

Salle du Conseil communal, Ferme du Manoir
Place du Château 2, 1260 Nyon

Le mercredi 17 mars 2010 à 20h15

EMDR

*Eye **M**ovement **D**esensitization and **R**eprocessing*

Mouvement des yeux, désensibilisation et reprogrammation

ou

Comment se libérer de ses traumatismes ?

Point de vue d'une praticienne

par Madame Anne Schupbach

Psychologue – Psychothérapeute FSP

Chaque être humain a vécu dans sa vie des expériences difficiles et traumatiques. Pour la plupart, ces événements ont été digérés, mais il arrive que la « digestion » de certains d'entre eux reste bloquée et que, de ce fait, ils continuent d'avoir un impact négatif dans la vie de la personne: même des dizaines d'années après, repenser à la situation traumatique est insupportable pour la personne, ce qui engendre souffrances, réactions inadéquates et comportements incompréhensibles. L'EMDR permet de se libérer du poids de ces traumatismes.

