



Atelier Confiance en duo Parent Enfant (dès 7 ans)

Découvrez à l'aide du jeu Cap sur la confiance, vos forces et vos solutions ensemble!

Partager un moment unique avec votre enfant, l'occasion d'apprendre à mieux se connaître en jouant, vous repartirez avec de nouvelles clés de confiance, une meilleure gestion du stress et une belle complicité partagée.

Le jeu cap sur la confiance® est un outil efficace pour apprendre à mieux vivre ses émotions et avancer dans la vie en confiance.

Au lieu de...

stress, inquiétudes
peur de faire faux
angoisses, blocages

Activez le changement!

se faire confiance
oser s'exprimer
activer ses ressources
devenir responsable de sa vie

Fixer ensemble un objectif que vous souhaitez améliorer:

Par exemple...

- *Plus de sérénité pour les devoirs et les*
- *Plus de calme et moins de crises*
- *Améliorer votre relation.*
- *Améliorer votre communication.*



tests.

Samedi 6 mai de 9h30 à 12h
Salle 141 - collège 1915 - Vallorbe

Intervenante : Christine Bourgeois, coach certifiée, www.maconfiance.ch

Prix : 60.- membres et 70.- non-membres / inscription : www.ape-vallorbe.ch



**ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES**

**Vallorbe, Ballaigues
et Vallon du Nozon**