



CV, lettre de motivation et simulation d'entretien

Le CV et la lettre de motivation sont "la première image" que l'entreprise aura de vous, il est donc essentiel de bien les présenter et les rédiger.

La présentation de soi est un élément essentiel pour obtenir une formation, un stage, un apprentissage. Il est indispensable de savoir de quelle façon on est perçu au travers de son CV, sa lettre de motivation ou à l'occasion d'un entretien en face à face.

CV : instrument de présentation de soi, le CV est un véritable résumé de la formation du jeune, de son éventuelle expérience professionnelle et surtout de son parcours personnel. Il doit lui correspondre pleinement, évoquer sa personnalité et ses qualités, susciter l'envie de le rencontrer.

Lettre de motivation : des conseils sur-mesure pour rédiger une lettre de motivation! Comment mettre en avant ses compétences, expériences et qualités personnelles? Comment personnaliser la lettre et montrer son enthousiasme pour le poste et pour l'entreprise?

Entretien : mise en situation pour s'y préparer. Comment apprendre à gérer le stress? Quelle image renvoie-t-on à notre interlocuteur ? Des conseils pour prendre conscience de soi, de sa façon de se tenir et de parler...

**Le mercredi 29 mars de 13h à 15h30
au Collège de Vallorbe**

Atelier gratuit :)

Inscription obligatoire au 078 779 69 90



**ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES**

**Vallorbe, Ballaigues
et Vallon du Nozon**