



Cours Super-Héros

« Il est essentiel de rappeler l'importance des gestes qui sauvent, car une urgence n'arrive jamais au bon endroit, au bon moment et à la bonne personne. »

❖ Atelier pour enfants de 7 à 10 ans :

Le but est de sensibiliser à composer le numéro d'urgence 144.

Ils découvrent l'histoire du livre « *Il faut sauver grand-maman* » et apprennent la chanson d'Henri Dès « 144 ».



A travers des jeux, ils apprennent :

- Ce qu'est le 144
- Comment dire leur nom au téléphone : « Je m'appelle... »
- Comment être capable de dire où ils se situent: « J'habite... »
- Ce qu'il faut connaître du corps humain: où sont le cœur, les bras, les jambes, ...
- Une initiation au massage cardiaque « HANDS ONLY » sur des mannequins

le mercredi 15 mars de 14h à 16h30

Salle 141 - Collège 1915 - Vallorbe

❖ Le cours est donné par Firstmed :

Une école de premiers secours fondée en 2003 par deux médecins passionnés par l'enseignement des gestes qui sauvent.

❖ infos : Inscription sur www.ape-vallorbe.ch

40.- pour les membres - 50.- pour les non-membres - inclus le livre-CD



ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Vallorbe, Ballaigues
et Vallon du Nozon