

C O U R S & A T E L I E R S

A green ink splatter graphic, similar to the one in the logo, positioned above the title.

COURS TATOUT

**Comment acquérir un langage du corps qui dégage de la confiance ?
Comment poser des limites pour rester en sécurité ?
Comment réagir et se protéger face à des attaques verbales ?**

Durant le cours, qui propose des mises en pratique ludiques et valorisantes, les enfants apprennent à faire confiance à leur intuition. Ils expérimentent - sans peur - les attitudes à adopter dans certaines situations délicates. Ils apprennent des techniques leur permettant d'éviter, de déjouer des attaques ou de mettre fin à une situation dérangeante.

Samedi 24 février pour les 1P-4P de 9h30 à 12h

Samedi 3 février ou 2 mars pour les 4P-6P de 9h30 à 12h

Samedi 23 mars de 10h à 12h pour les 11-15ans

Salle de rythmique du collège Cheminet à Yverdon-les-Bains

Prix : frs 30.- membres APEY et frs 50.- non-membres

Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte qui participe au cours

Pour le cours du 23 mars, l'enfant vient seul



Renseignements : www.apey.ch - Inscription : inscription@apey.ch