



ATELIER RÉCRÉS SAINES ET DURABLES

POUR LES PARENTS PAR MATHILDE
VUILLEUMIER, DIÉTÉTICIENNE

Un atelier pratique pour maîtriser les bases de la
nutrition chez les enfants de 4 à 10 ans et réaliser
en direct 2 recettes de goûters durables.

JEUDI 19 mars 2026

Collège de Bahyse 18h30 à 20h30

Inscriptions : blonay-st-legier@ape-vaud.ch

25chf membres / 30chf non membres

Délai d'inscription 2 mars 2026

