

## Conférence

# Si on se parlait des écrans ?



Comment aborder la question des écrans avec  
mon ado de manière constructive ?

Présentée par Niels Weber,  
psychothérapeute spécialisé en hyperconnectivité

Le 25 février à 20h  
Aula de Clos Béguin

Rte des Areneys 10, 1806 Saint-Légier  
Plus d'infos : [blonay-st-legier@ape-vaud.ch](mailto:blonay-st-legier@ape-vaud.ch)

# Si on se parlait des écrans?



## Contenu de la présentation

Les écrans sont souvent évoqués comme étant la première source de dispute au sein des familles en Suisse, laissant l'impression aux parents de pas être légitimes dans le fait de mettre des limites. Dans ce contexte les enfants et ados peuvent se sentir incompris.

Pour rendre l'ambiance plus sereine, nous verrons lors de cette soirée comment instaurer un dialogue en famille, pour que la place des écrans soit limitée tout en les abordant autrement que par la critique.

## Niels Weber

Psychothérapeute passionné de jeux vidéos, Niels Weber s'est spécialisé en hyperconnectivité. Il en a tiré une approche utilisant ces mêmes jeux comme outils thérapeutiques, afin d'accompagner les familles dans leur difficultés au quotidien. Il collabore régulièrement avec Serge Tisseron (via des contributions pour le site 3-6-9-12). En 2023, il a publié un livre à destination des adolescents, regroupant des informations et des conseils, intitulé « Les Écrans, je gère »

 Suivez Branché/Débranché sur  
WhatsApp

