



ASSOCIATION VAUDOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Lutry



CONFÉRENCE

Par Alessandro Giardina

Jeudi 2 octobre 2025 à 20h00

Adolescence et écrans, Défis, usages et rôle des parents

Comment les jeunes utilisent-ils Internet, les réseaux sociaux ou les jeux vidéo ? Quels sont les risques, mais aussi les opportunités du numérique ? Et surtout, quel rôle peuvent jouer les parents ?



Intervenant : Alessandro Giardina

Psychologue clinicien, doctorant en cyberpsychologie à l'Université de Lausanne.



Au programme :

- La transition intergénérationnelle de l'analogique au numérique
- Les significations et usages possibles d'Internet à l'adolescence
- Risques et enjeux du virtuel (retrait social, dépendance, etc.)
- Le rôle des parents : recommandations et bonnes pratiques (interdiction vs règles négociées, attention portée aux écrans vs ce qui se vit derrière l'écran)

Un temps d'éclairage accessible à tous, suivi d'échanges pour réfléchir ensemble à ces enjeux cruciaux pour nos enfants.

Salle du Conseil communal - Le Château - Lutry

Entrée gratuite pour nos membres

10CHF pour les non membres

inscription à apelutry@gmail.com